

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



agosto 2026

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2 SEMANA 1	3 Chá de camomila Biscoito de leite	4 Leite com café Pão caseiro com manteiga Berçário e M1: Chá	5 Sucrilhos sem açúcar com leite	6 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Berçário: Chá	7 Chá mate Biscoito c/ gergelim	8
9 SEMANA 2	10 Sucrilhos sem açúcar com leite	11 Leite com café Pão caseiro com manteiga Berçário e M1: Chá	12 Chá de erva doce Biscoito água e sal	13 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Berçário: Chá	14 Chá hortelã Sequillo	15
16 SEMANA 3	17 Chá de camomila Biscoito de leite	18 Leite com café Pão caseiro com manteiga Berçário e M1: Chá	19 Sucrilhos sem açúcar com leite	20 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Berçário: Chá	21 Chá mate Biscoito c/ gergelim	22
23 SEMANA 4	24 Sucrilhos sem açúcar com leite	25 Leite com café Pão caseiro com manteiga Berçário e M1: Chá	26 Chá de erva doce Biscoito água e sal	27 Leite com cacau 70% Pão caseiro com manteiga Berçário: Chá	28 Chá hortelã Sequillo	29
30 SEMANA 5	31 Chá de camomila Biscoito de leite	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; *Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! Café tradicional, não pode ser utilizado café extra forte. O chocolate em pó que adicionamos ao leite é 70% - 100% cacau Crianças menores de 1 ano: consistência Pastosa. Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios. Crianças maiores de 2 anos: consistência normal, sem modificações.				

Centro de Educação Infantil - UBERABA
Mão Cooperadora



agosto 2026

ALMOÇO

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2 SEMANA 1	3 Arroz/Feijão Branco Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Alface roxa c/ beterraba	4 Arroz/Feijão Preto Pernil de Porco Farofa de flocos de milho com banana Brócolis e tomate	5 Arroz/Feijão Branco Yakissoba de frango Pepino japonês	6 Arroz/Feijão Preto Quibe assado Suflê de chuchu Acelga com maçã	7 Arroz/Feijão Branco Lasanha de frango Repolho roxo e branco Tomate	8
9 SEMANA 2	10 Arroz/Feijão Preto Omelete de forno com queijo Parafuso ao molho Alface crespa e cenoura ralada	11 Arroz/Feijão Branco Carne de panela Polenta cremosa Pimentão e tomate	12 Arroz/Feijão Preto Filé de frango grelhado Batata doce cozida Couve manteiga com laranja	13 Arroz/Feijão Branco Bolinho de carne Purê de batata Alface roxa e tomate	14 Arroz/Feijão Preto Sobrecoxa assada Farofa de espinafre Tabule	15
16 SEMANA 3	17 Arroz/Feijão Branco Ovos cozidos Farofa de cenoura Brócolis e tomate	18 Arroz/Feijão Preto Filé de frango acebolado Batata rústica Pepino japonês	19 Arroz/Feijão Branco Carne moída refogada Penne ao molho Beterraba	20 Arroz/Feijão Preto Fígado bovino acebolado Farofa de banana Acelga com laranja	21 Arroz/Feijão Branco Almôndegas rechedas Suflê de batata Tomate	22
23 SEMANA 4	24 Arroz/Feijão Preto Fritatta Espaguete alho e óleo Pepino japonês e beterraba ral.	25 Arroz/Feijão Branco Frango Xadrez Batata Salsa Rúcula	26 Arroz/Feijão Preto Tiras de carne Abobrinha refogada Cenoura ralada	27 Arroz/Feijão Branco Moela refogada Macaxeira cozida Vagem e pepino	28 Arroz/Feijão Preto Peixe assado sem espinhas Legumes refogados Tomate	29
30 SEMANA 5	31 Arroz/Feijão Branco Ovos mexidos Parafuso alho e óleo Beterraba e cenoura ralados	Anotações CARDAPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PREVIO; As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; Após o café são servidas frutas para as turmas Berçário e M1 e às 14h, são servidos uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.				

Centro de Educação Infantil - UBERABA
Mão Cooperadora



agosto 2026

LANCHE DA TARDE

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2 SEMANA 1	3 Risotinho	4 Farofa de cuscuz com ovos	5 Sopa de feijão com batatinha	6 Bolo de pão de queijo Suco natural	7 Vitamina de fruta Biscoito de polvilho	8
9 SEMANA 2	10 Macarronada ao molho sugo	11 Polenta com carne desfiada	12 Sopa de legumes com macarrão de letrinhas	13 Suco verde (Abacaxi, couve e limão) Pão francês com requeijão	14 Sagu com suco de uva 100% integral	15
16 SEMANA 3	17 Canja de frango	18 Macarronada à bolonhesa	19 Sopa de carne com macarrão	20 Bolo de milho Chá de capim limão	21 Pipoca salgada Suco de uva integral	22
23 SEMANA 4	24 Quirera	25 Farofa de cuscuz com linguiça de frango	26 Sopa de frango com legumes	27 Suco Laranja (Laranja, cenoura e limão)	28 Sagu com suco de uva 100% integral	29
30 SEMANA 5	31 Polenta com frango	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; Após o café são servidas frutas para as turmas Berçário e M1 e às 14h, são servidos uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.				